



Documento Informativo sobre Fiebre Amarilla

Dado el interés que se ha generado sobre fiebre amarilla en la comunidad y que no es una patología habitual en nuestro país, te hacemos llegar este documento resumen con preguntas frecuentes sobre fiebre amarilla y su vacuna, por si te resulta de utilidad para mantenerte siempre al día.

Dudas frecuentes sobre la fiebre amarilla (basados en información de los CDC)

¿Qué es la fiebre amarilla?

La fiebre amarilla es una enfermedad causada por un virus RNA, arbovirus de la familia de los flavivirus que afecta a las personas tras la picadura de un mosquito infectado.

¿En qué lugares se puede contraer la fiebre amarilla?

El virus de la fiebre amarilla se encuentra en áreas tropicales y subtropicales en América del sur y África. El virus de la fiebre amarilla es muy raro como causa de enfermedad en Chile, pues afecta sólo a los viajeros a estas áreas. En América Latina está presente en Brasil, Bolivia, Colombia, Perú, zonas de Ecuador, Surinam y Guyana Francesa.

¿Cuánto demoran las personas en enfermarse después de haber sido picados por un mosquito infectado?

El período de incubación (tiempo de la infección al desarrollo de la enfermedad) es generalmente 3-6 días.

¿Cuáles son los síntomas de la fiebre amarilla?

Los síntomas iniciales de la fiebre amarilla incluyen la aparición súbita de fiebre, escalofríos, severo dolor de cabeza, dolor de espalda, dolores en el cuerpo, náuseas y vómitos, fatiga, y debilidad. La mayoría de las personas mejoran después de estos síntomas iniciales. Sin embargo, más o menos

un 15% de los pacientes tendrán un breve período (de horas a días) sin síntomas y luego desarrollarán una forma más severa de enfermedad por fiebre amarilla.

En los casos más graves, una persona puede desarrollar fiebre alta, ictericia (condición de que consiste en coloración amarilla de la piel y de la esclera de los ojos), sangrado (sobre todo desde el tracto gastrointestinal), y, finalmente, choque y falla multiorgánica. aproximadamente un 20-50% de las personas que desarrollan una forma de la enfermedad grave llegan a morir.

¿Cómo se diagnostica la fiebre amarilla?

El diagnóstico es por lo general sobre la base de las pruebas de sangre (ELISA y RT-PCR) que buscan los anticuerpos (IgM, IgG) que el sistema inmunológico que del paciente genera contra la infección viral o el virus. Los vacunados contra la fiebre amarilla pueden tener IgM + por extensos períodos de tiempo, además la presencia de anticuerpos en los habitantes de zonas endémicas es frecuente y no significa enfermedad actual.

¿Cuál es el tratamiento de la fiebre amarilla?

No existen tratamientos específicos para ayudar a los pacientes con fiebre amarilla. Si es necesario, los pacientes con fiebre amarilla deberán ser hospitalizados para el tratamiento de los síntomas y monitorización estrecha, reposo, aporte de líquidos, y el uso de analgésicos y antipiréticos, el uso de estos medicamentos puede aliviar los síntomas de la fiebre y el dolor. Ciertos medicamentos deben evitarse, tales como aspirina y otros antiinflamatorios no esteroideos (tales como el ibuprofeno y naproxeno), ya que estos pueden aumentar el riesgo de sangrado.

¿Cómo los viajeros pueden intentar reducir la posibilidad de infectarse con el virus de la fiebre amarilla?

La fiebre amarilla se puede prevenir mediante vacunación. La vacuna es una cepa de virus vivo pero atenuado. Los viajeros también deben tomar medidas para prevenir las picaduras de mosquitos cuando se encuentren en zonas de América del Sur o África con transmisión del virus de la fiebre amarilla.

- Use repelente de insectos. Cuando salga al aire libre, use un repelente de insectos registrado por la EPA (Environmental Protection Agency de los EEUU), como los que contienen DEET, picaridin, IR3535 o aceite de eucalipto o de limón en la piel expuesta. Incluso un corto tiempo al aire libre puede bastar para sufrir una picadura de mosquito.
- Use ropa adecuada para reducir las picaduras de mosquitos. Cuando el clima lo permita, use mangas largas, pantalones largos y calcetines cuando esté al aire libre. Los mosquitos pueden picar a través de la ropa delgada, por lo que rociar la ropa con un repelente que contenga permetrina u otro repelente registrado por la EPA brindará protección adicional. Ya está disponible comercialmente ropa pretratada con permetrina. Pero los repelentes de

mosquitos que contienen permetrina no están aprobados para su aplicación directa a la piel.

- Tenga en cuenta las horas clave de los mosquitos. El pico de las horas de picadura de muchas especies de mosquitos es desde el atardecer hasta el amanecer. Sin embargo, el *Aedes aegypti*, uno de los mosquitos que transmite el virus de la fiebre amarilla, se alimenta durante el día. Tenga especial cuidado de usar ropa repelente y protectora durante el día y durante la noche y temprano en la mañana. Alojarse en lugares que cuenten con habitaciones con mosquitero o con aire acondicionado, especialmente durante los momentos pico de picada, lo que también reducirá el riesgo de picaduras de mosquitos.

¿Qué debo hacer si creo que un miembro de la familia podría tener fiebre amarilla?

Si usted o alguien en su hogar tiene síntomas que le causan preocupación, consulte a un médico de inmediato para un diagnóstico adecuado.

¿Este año existe más riesgo de Fiebre Amarilla?

Los reportes de la epizootia (la enfermedad también ha atacado a un número elevado e inusual de animales al mismo tiempo y cerca de los sitios poblados de Brasil y se propaga con rapidez) y de casos humanos y de fallecidos en Brasil, es comparable a lo ocurrido hace 10 años cuando la enfermedad llegó a Argentina y Paraguay. Este primer país ya registró su primer caso importado en un trabajador rural.

Preguntas frecuentes sobre la vacuna contra la fiebre amarilla

Acabo de recibir la vacuna contra la fiebre amarilla. ¿Debo evitar el contacto si tengo un mi familiar inmunocomprometido?

No. No hay evidencia de que las personas que reciben la vacuna contra la fiebre amarilla contagien el virus de la vacuna. Por lo tanto, no hay necesidad de evitar a las personas, incluidas aquellas cuyo sistema inmunológico no funciona bien.

¿Quién debería vacunarse contra la fiebre amarilla?

La vacuna contra la fiebre amarilla se recomienda desde los 9 meses a quienes viajan o viven en áreas con riesgo de transmisión del virus de la fiebre amarilla en América del Sur y África. Es posible que se requiera de la vacuna contra la fiebre amarilla para ingresar a ciertos países. La información sobre el riesgo de fiebre amarilla específica de cada país, junto con las recomendaciones de la vacuna, se puede encontrar en la tabla de los CDC. Para algunos países, como Ecuador por ejemplo, solo hay ciertas áreas donde existe riesgo de fiebre amarilla.

¿Quién no debería vacunarse contra la fiebre amarilla?

Los bebés menores de 6 meses no deben vacunarse. Además, cualquier persona con una alergia grave a cualquier parte de la vacuna, incluidos los huevos, las proteínas de pollo o la gelatina, no debería vacunarse. Cualquiera que haya tenido una reacción grave a una dosis anterior de la vacuna contra la fiebre amarilla no debe vacunarse nuevamente.

A quienes tienen alguna de las siguientes condiciones, el médico puede ayudarlo a decidir si puede recibir la vacuna de modo segura:

1. VIH / SIDA u otra enfermedad que afecta el sistema inmune
2. Inmunodepresión debida a cáncer u otras afecciones, o a trasplante o tratamiento farmacológico (como esteroides, quimioterapia u otros que afectan la función inmunitaria)
3. Trastorno del timo
4. Adultos de 60 años o mayores
5. Bebés de 6 a 8 meses
6. Mujeres embarazadas y madres lactantes

¿Cuánto dura la vacunación contra la fiebre amarilla?

Para la mayoría de las personas, una dosis de la vacuna proporciona una protección duradera. Ciertas personas pueden beneficiarse de otra dosis de la vacuna ya sea porque tienen problemas con su sistema inmune o porque están en entornos de mayor riesgo.

¿Tendré que ir a un lugar especial para vacunarse contra la fiebre amarilla?

Sí. La vacuna contra la fiebre amarilla está regulada por el Reglamento Sanitario Internacional, por lo que solo los vacunatorios autorizados pueden administrar la vacuna. La mayoría de los proveedores de la vacuna contra la fiebre amarilla también pueden darle otras vacunas o medicamentos para viajar.

¿Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla para las personas de 60 años o más que viajarán a áreas con riesgo de fiebre amarilla?

Las personas de ≥ 60 años pueden estar en mayor riesgo de eventos adversos graves (enfermedad grave o, muy raramente, muerte) después de la vacunación, en comparación con las personas más jóvenes. Esto es particularmente cierto si están recibiendo su primera vacuna contra la fiebre amarilla.

Han habido informes ocasionales de efectos secundarios graves de la vacuna contra la fiebre amarilla. Las tasas de estos "eventos adversos graves después de la inmunización" (AEFI), cuando la vacuna provoca un ataque en el hígado, riñones o el sistema nervioso, que lleva a la hospitalización, se reporta en un 0,4 a 0,8 por 100 000 personas vacunadas.

El riesgo es mayor para las personas mayores de 60 años y para cualquier persona con inmunodeficiencia severa debido al VIH / SIDA sintomático u otras causas, o que tenga un trastorno del timo. Las personas mayores de 60 años deben recibir la vacuna después de una cuidadosa evaluación de su real riesgo-beneficio.

Referencias

<https://www.cdc.gov/yellowfever/>

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs100/es/>